



SECTION FITNESS / PILATES

Préparez votre short, tee shirt, basket et votre motivation, une nouvelle saison de fitness / pilâtes recommence à partir du :

8 Septembre au stade Jean Bouin à Feyzin.

3 séances de 12h00 à 13h00 par semaine, animées par 2 coachs sportifs professionnels :

- Lundi - renforcement musculaire avec : Celine
- Mercredi - Pilates avec : Celine
- Jeudi - Renforcement musculaire avec : Remy

Matériel fourni par la section : Vestiaires et douches à disposition

Septembre est un mois d'essais et de reprise pour tous.

Venez nombreux pour une remise en forme.

Pour tous renseignements complémentaires, n'hésitez pas à contacter les membres du bureau soit par téléphone soit par Teams :

Isabelle	ORIENT.....	: 5669
Cyrille	DENET	: 5372
Florent	DURILLON...	: 5407

Sportivement